

F.G.I. - C.O.N.I.
SOCIETA' GINNASTICA RAFFAELLO MOTTO A.S.D.
Reg.Naz.le Coni n. 22272



Recapito: Via Luca Ghiselli, 1 55049 Viareggio-
Indirizzi e-mail: donatellalazzeri@tiscali.it - luciapieraccini@interfree.it
Cell.solo per SMS. 339 3224293 Fax 0584 390498

PROGRAMMA TECNICO E REGOLAMENTO GARA SPECIALE - TROFEO AURORA FRANCESCONI

Indicazioni tecniche e di giuria: vedi il programma del campionato di Serie D 2018 (NORME TECNICHE 2018 e PROGRAMMI TECNICI SILVER 2018 FGI).

Generalità sez GR

Categorie ammesse

Allieve (2010 - 2005) / Juniores - Seniores (2004 e precedenti).

Esclusione

Coloro che hanno già partecipato ai campionati Gold.

Composizione delle rappresentative

La squadra potrà essere composta da solo allieve (**classifica "Allieve"**) da junior e senior (**classifica "Junior-Senior"**), oppure da allieve, junior e senior (**classifica "Open"**).

Ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste.

Programma Tecnico

Il programma prevede la presentazione di

- un esercizio collettivo del programma di serie D per il livello LA base
- un esercizio collettivo + esercizio in successione del programma di Serie D per LA plus
- un esercizio collettivo + esercizio in coppia o successione del programma di Serie D per i livelli LB-LC -LD

Le classifiche della competizione saranno per categoria (somma dei punteggi degli esercizi previsti dal programma) e per livello:LA base- LA plus- LB-LC-LD/ Categoria Allieve, Categoria Junior-Senior, Categoria Open.

Generalità sez GAM

Categorie ammesse

Allievi (2010 - 2005) / Juniores - Seniores (2004 e precedenti).

Esclusione

Coloro che hanno già partecipato ai campionati Gold.

Composizione delle rappresentative

La squadra potrà essere composta da solo allievi (**classifica "Allievi"**) da junior e senior (**classifica "Junior-Senior"**), oppure da allievi, junior e senior (**classifica "Open"**).

Ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti.

Programma Tecnico

Attenersi ai programmi tecnici Serie D GAM di Livelli A – B – C – D.

Sono esclusi dal programma di gara gli esercizi agli anelli e alla sbarra pertanto, la classifica della prova verrà determinata dalla somma di 3 punteggi per attrezzo, prendendo in considerazione i seguenti attrezzi:

- LA, i migliori 3 attrezzi su 4;
- LB, tutti i 4 attrezzi;
- LC, i migliori 3 attrezzi su 4;
- LD, tutti i 4 attrezzi;

Le classifiche della competizione saranno per categoria e per livello: Categoria Allievi, Categoria Junior-Senior, Categoria Open.

Indicazioni sugli attrezzi:

CORPO LIBERO (striscia m18 x m2);

CAVALLO CON MANIGLIE / FUNGO;

VOLTEGGIO (tavola da Volteggio - cubone m. 1 x m. 2 x m. 0,8);

PARALLELE PARI;

MINITRAMPLINO (inclinazione trampolino minima. Tappeti per arrivo: superficie 4 m. x 2 m della stessa altezza del minitrampolino);